

## TABELLA OLI ESSENZIALI PURI E NATURALI, BIOLOGICI O SPONTANEI

codice	olio essenziale	prezzo	note	parte pianta	qualità	origine	profumo	componenti principali	ml	Proprietà	Indicazioni
4TT	Albero del tè <i>Melaleuca alternifolia</i>		□	sommità	biologico	Australia	forte, fresco, di canfora	terpineol 4, α e γ terpinene	10	Antibatterico, antivirale, immunostimolante, cicatrizzante, antinfiammatorio, antipiretico.	Infezioni, micosi, tagli, ulcere, candida, enterocolite, alitosi, asma, emicrania, nevralgie, forfora.
4ARA	Arancio dolce <i>Citrus sinensis</i>		△	bucce	biologico	Italia	fresco, dolce, agrumato	limonene, mircene, decanale	10	Antinfiammatorio, sedativo, antipiretico, regola le contrazioni cardiache, depura la pelle.	Ansia, influenza, insonnia, vertigini, nervosismo, dispepsie, stress, palpitazioni, inappetenza.
4AMR	Arancio amaro <i>Citrus aurantium</i>		△	bucce	biologico	Italia	floreale, dolce	limonene, pinene	10	Sedativo, antinfiammatorio, tonico circolatorio e cardiaco, depurativo	Ansia, spasmi gastrointestinali, insonnia, stomatiti, dermatiti
4BAS	Basilico extra <i>Ocimum basilicum</i>		□	foglie	biologico	Zanzibar	piccante, insistente	metilcavicolo, 1,8 cineolo linaiole, transβocimene	5	Antisettico, antivirale, antistress, antispasmodico, digestivo, tonico.	Colite, dispepsie, gravidanza, caduta dei capelli, raffreddore.
4BER	Bergamotto <i>Citrus bergamia</i>		△	bucce	biologico	Italia	fruttato, dolce	ac. di linalile	10	Infezioni intestinali, dermatosi, calmante, antidepressivo	Artriti, bronchiti, concentrazione, rinfrescante, rallegrante
4CAN	Cannella foglie <i>Cinnamomum zeylanicum</i>		□	foglie	biologico	Madagascar	caldo, aromatico	eugenolo, safrolo, acetato di eugenile	10	Antibatterico, antiparassitario, antifermentativo, stimolante, riscaldante, carminativo.	Astenia, cistite, febbre, bronchite, enterocolite fermentativa, distonia neurovegetativa, menopausa.
4CED	Cedro legno <i>Cedrus atlantica</i>		△	legno	biologico	Marocco (Atlante)	caldo, legnoso	atlantolo, atlantone, βcedrene, tuiopsene	10	Rigenerante arterioso, lipolitico, calmante, tonico del sistema linfatico, rivitalizzante, anticatarrale	Arteriosclerosi, ansia, insonnia, cellulite, edemi, concentrazione, allontana gli insetti, prurito.
4CIP	Cipresso <i>Cupressus sempervirens</i>		□	rami	biologico	Francia	caldo, leggermente aspro	α pinene, δ 3carene, ac di α terpenile, mircene, limonene, cedrolo,	5	Decongestionante venoso e linfatico, stimolante, disinfettante, antimicotico, decongestionante prostatico, antispasmodico.	Insufficienza pancreatica, ansia, emorroidi, varici, fragilità capillare, afonia, adenoma prostatico, menopausa, forfora, acne.
4CIT	Citronella <i>Cymbopogon nardus</i>		△	foglie	biologico	Brasile	fresco, asprigno, leggermente dolce	citronellali	10	Allontana gli insetti, antispasmodico, purificante, antifettivo, antimicotico	Raffreddori, spossatezza, favorisce la creatività
4EUC	Eucalipto <i>Eucalyptus globulus</i>		△	foglie	biologico	Portogallo	forte, fresco	1,8 cineolo, α pinene, transpinocarveolo	10	Anticatarrale, antinfiammatorio, febbrifugo, rinforzante, antivirale	Influenza, tosse, bronchite, reumatismi, diabete, sinusiti
4FIN	Finocchio <i>Foeniculum vulgare</i>		△ ○	seme	biologico	Italia	dolce, terroso, pungente	estragolo, limonene	10	Digestivo, antispastico, carminativo Tonic cardiaco e respiratorio, antifermentativo, espettorante	Meteorismo, gastrite, colite, tosse, obesità, problemi mestruali, menopausa, insufficienza lattea
4GAR	Garofano chiodi <i>Eugenia caryophyllata</i>		□	fiori	biologico	Madagascar	dolce, speziato, leggermente aspro	eugenolo, β cariofillene	5	Antisettico, anestetico, afrodisiaco, allontana gli insetti, analgico.	Mal di denti, epatiti, colite batterica, cistite, debolezza, flatulenza.
4GER	Geranio <i>Pelargonium graveolens</i>		○	tutta	biologico	Madagascar	soave, floreale, opulento, con una nota di rosa	geraniolo, citronellolo, linaiole, isomentone	5	Antispasmodico, sedativo, allontana gli insetti, equilibrante.	Colite nervosa, insufficienza epatopancreatica, micosi, ansia
4GIN	Ginepro <i>Juniperus communis</i>		□	bacche	biologico	Croazia	dolce, balsamico, fresco, legnoso	α pinene, sabinene, β mircene	5	Anticatarrale, antidolorifico, diuretico, stimolante, stomachica, diaforetica, funzioni epatiche.	Bronchite, reumatismi, edemi, stasi linfatica, ritenzione idrica, cellulite, couperose, cure dimagranti.
4INC	Incenso <i>Boswellia carterii</i>		□	resina	spontaneo	Somalia	fresco, terpenico, sottotono caldo, balsamico-dolce	pinene, limonene	5	Antisettico, astringente, cicatrizzante, antidepressivo, espettorante, immuno stimolante	Infezioni cutanee e dell'apparato genitourinario, bronchiti croniche, rughe, asma, catarro, ideale per la meditazione
4LAV	Lavanda <i>Lavandula hybrida</i>		○	fiori	biologico	Francia	delicato, intenso, calmante	ac. di linalile, linaiole, canfora	10	Analgesico, antisettico, sedativo, ipotensivo, cardiotonico, cicatrizzante, fungicida, diuretico, antidepressivo, fluidificante.	Morsi di insetti, micosi, bronchite, insonnia, angoscia, dermatosi, allergie, artrosi, ansia, bruciature, capelli e pelle grassa, pediluvio
4LVV	Lavanda vera <i>Lavandula angustifolia</i>		○	fiori	biologico	Francia	delicato, intenso, calmante	ac. di linalile, linaiole, cariofillene	10	Come sopra, ma con più principi attivi e qualitativi, con profumo floreale più fragrante	Nevralgie, stress, influenza, cefalea, forfora, psoriasi, ferite, sciatica, vertigini, alitosi

## TABELLA OLI ESSENZIALI PURI E NATURALI, BIOLOGICI O SPONTANEI

codice	olio essenziale	prezzo	note	parte pianta	qualità	origine	profumo	componenti principali	ml	Proprietà	Indicazioni
4LDR	Legno di rosa <i>Aniba roseodora</i>		○ □	legno	spontaneo	Brasile	dolce, caldo	linalolo	10	Rigeneratore tessuti, rassodante, disinfettante, armonizzante	Debolezza emotiva, pelle secca, smagliature
4LEM	Lemongrass <i>Cymbopogon citr.</i>		△	foglie	biologico	Indonesia	delicato, limone	citrali, mircene	10	Tonico digestivo, vasodilatatore, antinfiammatorio, stimolante.	Cellulite, arterite, distonia neurovegetativa, inappetenza
4LIM	Limone extra <i>Citrus limonum</i>		△	bucce	biologico	Italia	agrumario, fresco e leggero	limonene, β pinene, γ terpinene	10	Antisettico, antireumatico, battericida, antiossidante, stimolante, disintossicante.	Insufficienza epatica, venosa e digestiva, malattie infettive, memoria, cellulite, pelle grassa.
4MEN	Menta piperita <i>Mentha piperita</i>		△	foglie	biologico	Italia	penetrante, rinfrescante	mentolo, mentone, cineolo, piperitone	10	Disinfettante, antinfiammatorio, digestivo, stimolante, afrodisiaco	Emicrania, dispepsia, nevralgie, reumatismi, hormon-like
4MAN	Mandarino <i>Citrus reticulata</i>		△	bucce	biologico	Italia	dolce, floreale, agrumato	limonene, terpinene	10	Antidepressivo, calmante, tonico, anticoagulante, rinfrescante	Coliche, ansia, insonnia, astenia, aerofagia, problemi circolatori
4MIR	Mirra <i>Commiphora myrrha</i>		□	resina	spontaneo	Somalia	dolce, balsamico aromatico, calmo	dipentene, limonene	5	Disinfettante, antidepressivo, antivirale, cicatrizzante, dà forza e ottimismo, disinfettante,	Dissenterie, afte, gengiviti, eczemi, micosi, emorroidi, raffreddore, rughe, artrite, odontostomatiti
4PAT	Patchouli <i>Pogostemon cablin</i>		□	fiori	spontaneo	Indonesia	erbaceo-terroso, dolce e ricco	patchoulolo	10	Disinfettante, antidepressivo, antisettico, afrodisiaco, depurativo	Infiammazioni cutanee e urinarie, astenia, varici, emorroidi, rughe, cura dei capelli, forfora, piaghe
4PIN	Pino silvestre <i>Pinus sylvestris</i>		□	aghi	biologico	Francia	fresco, resinoso	α e β pinene, mircene, limonene	10	Antisettico, espettorante, antireumatico, rubefacente	Influenza, sinusite, impotenza, astenia psicofisica, perdita capelli.
4POM	Pompelmo <i>Citrus paradisi</i>		△	bucce	biologico	Israele	rinfrescante, dolce, acido	limonene, decanale, octilaldeide, mircene	10	Rinfrescante, rafforzante, euforizzante, diuretico, epatico.	Stanchezza mentale, superlavoro, depressione, obesità, cellulite.
4ROS	Rosmarino <i>Rosmarinus officinalis</i>		□	sommità	biologico	Marocco	aromatico, stimolante	1,8 cineolo, α pinene, canfora	10	Mucolitico, stimolante, depurativo, cicatrizzante, antivirale, tonico	Sinusite, bronchite, insufficienza epato/biliare, reumatismo, apatia
4SAL	Salvia <i>Salvia officinalis</i>		○	foglie	biologico	Est Europa	aspro, fresco	α e β tuioni, 1,8 cineolo	5	Disinfettante, neurotonico, antispasmodico, diuretico.	Micosi, dispepsia, menopausa, reumatismo, depressione
4SAN	Sandalo <i>Santalum album</i>		□	legno	spontaneo	India	Intenso, delicato, legnoso-dolce, balsamico	santaloli	5	Antisettico genito-urinario, cura della pelle, cardiotonici, espettorante, disinfettante, drenante linfatico, afrodisiaco maschile	Ansia, depressione, bronchite, impotenza, lombaggini, pelle secca e grassa, acne, diarrea, nausea, insonnia
4TIM	Timo rosso <i>Thymus vulgaris</i>		□	sommità	biologico	Spagna	aspro, aromatico	timolo, paratimene, γ terpinene	5	Antisettico, antinfiammatorio, depurativo, cicatrizzante, antispasmodico, carminativo, tonico nervoso, sudorifero.	Cistite, enterocolite, reumatismi, otite, sinusite, astenia, influenza, elimina le scorie metaboliche, alitosi, dermatite, acne, insonnia.
4VET	Vetiver <i>Vetiveria zizanioides</i>		□	rizomi	biologico	Madagascar	terreo, muschiato leggermente aspro	vetiverone	5	Immunostimolante, circolatorio antiradicali liberi, stimolante endocrino epatico e pancreatico, erotizzante, tonico e protettivo vascolare	Carenza ormonale, pelle untuosa e senescenza, dermatosi allergiche, mestruazioni scarse, artrite, reumatismi, depressione, insonnia, tensioni nervose
4YY	Ylang-ylang <i>Cananga odorata</i>		○	fiori freschi	biologico	Madagascar	dolce, floreale, femminile	linaiole, germacrene D, β cariofillene, ac.di geranile	5	Sedativo, antispasmodico, tonico, antisettico, afrodisiaco.	Astenia sessuale, ansia, insonnia, dermatiti, smagliature, paura, ira.

Simboli: **NOTA DI TESTA**, livello spirituale ed esoterico △ ; **NOTA DI CUORE**, livello emozionale, ○ ; **NOTA DI BASE**, livello corporeo, □

Bibliografia: **Enciclopedia degli oli essenziali** - Tecniche Nuove; **La salute delle piante** - Tecniche Nuove;

**Aromaterapia** - Tecniche Nuove; **L'erborista moderno** - Studio Edizioni; **Il grande libro dell'aroma terapia e aromacosmesi** - Xenia

I nostri oli essenziali vengono sottoposti ad accurati controlli (gascromatografia - spettrometria di massa) per garantirne la qualità e per appurare il contenuto dei principi attivi. Sono inoltre garantiti e certificati dall'organismo di controllo biologico AIAB. Le piante provenienti da raccolta spontanea vengono raccolte nei luoghi di origine, purché incontaminati. Sulle nostre confezioni è possibile trovare le informazioni fondamentali per comprendere la qualità degli oli essenziali come: NOME ITALIANO E LATINO DELLA PIANTA, PAESE DI PROVENIENZA, PARTE DELLA PIANTA DA CUI VIENE ESTRATTO (SEMI, BUCCE, FOGLIE, ETC.), METODO DI ESTRAZIONE, COMPONENTI PRINCIPALI, NUMERO DEL LOTTO, INDICAZIONI DI SICUREZZA.